

02. bis
08.01.2023

Mittagsangebote

	Klassiker	Gut Bürgerlich	Fit & Vital
Montag 02.01.2022	Hähnchenknerschnittzel mit Butterreis dazu Erbsen & Möhren 6,90 €	Gefüllte Paprikaschote mit Reis und Tomatensoße 5,90 €	Asiatische Wok-Pfanne mit Tofu dazu Mie Nudeln 4,90 €
Dienstag 03.01.2022	Hausgemachter Reibekuchen mit Apfelkompott 5,90 €	Kasselerragout mit Petersilienkartoffeln 6,90 €	Gebratener Reis mit knackigem Gemüse 4,90 €
Mittwoch 04.01.2022	Grünkohleintopf mit Mettwurst 5,90 €	Lasagne Bolognese mit fruchtiger Tomatensoße 5,90 €	Eieromelette mit Spanischem Gemüse und Bergkäse überbacken 5,90 €
Donnerstag 05.01.2022	Frikadelle mit Feta gefüllt dazu Djuvecreis und einen kleinen Salat 6,90 €	Brathering mit Bratkartoffeln dazu einen kleinen Salat 5,90 €	Broccoli-Nussecke auf buntem Pfannengemüse dazu Kräuterquark 5,90 €
Freitag 06.01.2022	Fischstäbchen auf Rahmspinat dazu Salzkartoffeln 5,90 €	Wurzelgemüse Eintopf mit Geflügelklösschen 5,90 €	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße 4,90 €
Samstag 07.01.2022	Graupensuppe mit Rindfleischklößchen 5,90 €	Wirsingintopf mit Mettwurst 5,90 €	Genießen Sie auch unser wöchentlich wechselndes Kaffeegedeck für nur 3,90 €
Sonntag 08.01.2022	Grobe Bratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 7,90 €	Tafelspitz an heller Zwiebelsoße mit Kartoffeln und Blumenkohl 8,90 €	Canneloni Ricotta Spinat mit Bechamel überbacken 5,90 €

Waffeltag Pfannkuchentag

Preise pro Portion
Änderungen vorbehalten

09. bis
15.01.2023

Mittagsangebote

	Klassiker	Gut Bürgerlich	Fit & Vital
Montag 09.01.2022	Gebratene Hähnchenkeule mit Mexikogemüse dazu Wedges 6,90 €	Mit Quinoa Gefüllte Zucchini dazu Reis und Tomatendip 5,90 €	Kichererbsencurry mit Wok Gemüse und Duftreis 4,90 €
Dienstag 10.01.2022	Putenrollbraten mit Rahmsauce dazu Broccoli und Butterreis 5,90 €	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu ein kleiner Salat vom Buffet 5,90 €	Quinoa Chilli Burger an buntem Pfangemüse mit Kräuterquark 5,90 €
Mittwoch 11.01.2022	Hähnchenschnittzel mit Tomate und Käse überbacken dazu Kroketten und Tomatensoße 5,90 €	Tagliatelle mit Tomatenpesto 6,90 €	Topfenpalatschinken mit heißen Pflaumen 4,90 €
Donnerstag 12.01.2022	Kasseler Kotelette mit dicken Bohnen und Kartoffelpüree 6,90 €	Gyrospfanne mit Wedges, Zaziki und Salat 5,90 €	Reisnudelpfanne „Kritharaki“ mit gebratenen Pak Choi und Pilzen dazu Sojasoße 5,90 €
Freitag 13.01.2022	Schlemmerfilet ala Bordelaise dazu Risi Bisi und einen kleinen Salat vom Buffet 6,90 €	Italienische Gemüsesuppe „Minestrone“ 5,90 €	Süßkartoffelgnocchis mit Rosenkohl dazu glasierte Tomaten und Parmesanschaum 5,90 €
Samstag 14.01.2022	Gemüseintopf mit Nudeln und Kalbfleischbällchen 5,90 €	Möhreneintopf mit Bockwurst 5,90 €	Genießen Sie auch unser wöchentlich wechselndes Kaffeegedeck für nur 3,90 €
Sonntag 15.01.2022	Rinderroulade dazu Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln 8,90 €	Gebratenes Zanderfilet auf Sahnesauerkraut mit Salzkartoffeln 8,90 €	Schupfnudel-Gemüsepfanne 5,90 €

Waffeltag Pfannkuchentag

Preise pro Portion
Änderungen vorbehalten

16. bis
22.01.2023

Mittagsangebote

	Klassiker	Gut Bürgerlich	Fit & Vital
Montag 16.01.2022	Hähnchengulasch in Weißweinsauce mit Erbsen, Möhren, Champignons & Spargel dazu Butterreis 5,90 €	Souflaki-Spieß mit Tzaziki und Pommes Frites 6,90 €	Penne „All' Arrabbiata“ Nudeln mit scharfer Tomatensoße 4,90 €
Dienstag 17.01.2022	Cordon Bleu mit Erbsen und Möhren dazu gebratene Kartoffeln und Bratensoße 6,90 €	Paprikaschoten mit Fleischfüllung dazu Tomatensoße und Butterreis 5,90 €	Gebratene Mie Nudeln mit knackigem Wok-Gemüse dazu Asiatische BBQ Soße 5,90 €
Mittwoch 18.01.2022	Westfälischer Pfefferpotthast mit Kartoffeln 6,90 €	Spaghetti mit vegetarischer Carbonara 5,90 €	Dinkelpfannkuchen mit einer Gemüse Kräuterfüllung 5,90 €
Donnerstag 19.01.2022	Schweinesschnittzel mit Pfeffersauce dazu Kroketten und einen kleinen Salat 6,90 €	Büsmer Heringstopf mit Pellkartoffeln und einem Gurkensalat 5,90 €	Linsencurry mit Mais, Kaiserschoten und Paprika dazu Basmatireis 5,90 €
Freitag 20.01.2022	Rotbarschfilet auf Kürbis Kartoffelgratin dazu Weißweinschaum Bohnen 7,90 €	Kartoffel-Brokkoli-Hackfleisch Auflauf 5,90 €	Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarber-Kompott 4,90 €
Samstag 21.01.2022	Käse Lauch Suppe mit Rindergehacktem und Kartoffelwürfel 5,90 €	Gulaschsuppe mit einem Suppenbrötchen 4,90 €	Besuchen Sie auch unsere Kegelbahn. Auskunft erteilt: Herr Grundmann
Sonntag 22.01.2022	Coq au vin (Hähnchen in Rotweinsauce) dazu Rosmarinkartoffeln 8,90 €	Forellenfilet auf grünen Bohnen mit Salzkartoffeln 8,90 €	Crespelle gefüllt mit Spinat dazu Tomatensoße 5,90 €

Waffeltag Pfannkuchentag

Preise pro Portion
Änderungen vorbehalten

23.01. bis
29.01.2023

Mittagsangebote

	Klassiker	Gut Bürgerlich	Fit & Vital
Montag 23.01.2022	Tandoori Hähnchen mit knackigem Wokgemüse dazu Duftreis 6,90 €	Linguine mit Ricotta, Spinat dazu geschmorte Kirschtomaten 6,90 €	Broccoli-Nussecke auf buntem Pfannengemüse dazu Kräuterquark 4,90 €
Dienstag 24.01.2022	Currywurst mit Pommes 4,90 €	Reisnudelpfanne „Kritharaki“ mit gebratenen Pak Choi und Pilzen dazu Sojasoße 5,90 €	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Tomatenragout und Reis 5,90 €
Mittwoch 25.01.2022	Frikadelle mit Schmorzwiebeln dazu Kartoffeln und Bohnengemüse 5,90 €	Tagliatelle mit Tomatenpesto, Pinienkerne und frittiertem Ruccola 6,90 €	Topfenpalatschinken mit Zwetschgenkompott 5,90 €
Donnerstag 26.01.2022	Fränkische Bratwurstschnecke mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 6,90 €	Milchreis mit Fruchtgrütze 4,90 €	Tortillia Wraps gefüllt mit frischem Salat, Kidney Bohnen, Mais & gebratene Hähnchenbrust 4,90 €
Freitag 27.01.2022	Gebackenes Seelachsfilet mit Remoulade dazu Bayerischer Kartoffelsalat 6,90 €	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße dazu Broccoli und Butterreis 5,90 €	Ofenschlupfer mit Vanillesoße 4,90 €
Samstag 28.01.2022	Sauerkrauteintopf mit Mettwurst 6,90 €	Weißer Bohnensuppe mit Bockwurst 4,90 €	Besuchen Sie auch unsere Kegelbahn. Auskunft erteilt: Herr Grundmann
Sonntag 29.01.2022	Nackenbraten mit Kartoffeln, dazu Kohlrabi in Rahm 6,90 €	Schollenfilet mit Speck und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln und einen kleinen Gurkensalat 6,90 €	Kaiserschmarrn mit Rosinen dazu warme Kirschen und Vanillesoße 5,90 €

Waffeltag Pfannkuchentag Bratentag (Reservierung erbeten)

Preise pro Portion
Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Liebe Gäste, Ihnen soll es bei uns schmecken. Haben Sie Wünsche oder Fragen zum Essen, möchten Sie Informationen zu Nährwerten, Zusatzstoffen oder speziellen Diäten, so lassen Sie es uns wissen. Wir beraten Sie gerne.

Eine Übersicht über die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. Änderungen sind vorbehalten.

**matthias
claudius
zentrum**
ZUHAUSE. TREFFPUNKT. KULTURKÖCHE.

CLAUDIUS
im Matthias-Claudius-Zentrum
Halluinstraße 26
45739 Oer-Erkenschwick
Tel. 02368 – 694 117

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag – Sonntag 10:30 – 17:00 Uhr
Mittagstisch 11:30 – 14:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 – 17:00 Uhr
Gruppen nach Vereinbarung.

Diakonie
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Claudius
LECKER · ESSEN · INKLUSIV

Claudius
LECKER · ESSEN · INKLUSIV

Monatsangebot

Mittags im Claudius Januar 2023

**Monats-
angebot vom
02.01. bis
29.01.2023**

